



Asociación Entre Primer Episodio Psicótico en Adultos Jóvenes y Privaciones Sociales

Association Between First Psychotic Episode In Young Adults And Social Deprivation

Ignacio Paniagua González¹ 

María Candela Wiedmann 

Rosana María del Rosario Gerometta 

RESUMEN

La psicosis es un estado mental en el cual el individuo experimenta una distorsión o pérdida de contacto con la realidad, sin enturbiamiento de la conciencia. Está caracterizada por la presencia de delirios, alucinaciones y/o trastornos del pensamiento. Cuando estos síntomas aparecen por primera vez en una persona hablamos del primer episodio psicótico (PEP). Distintos autores han observado que existe una incidencia mayor de acontecimientos vitales estresantes en un intervalo de 3 semanas antes de un PEP. En esta línea, el aislamiento social preventivo y obligatorio vivido durante la pandemia por SARS-CoV 2 puede considerarse un acontecimiento vital estresante y por lo tanto pudo desencadenar casos de PEP. Ante esta situación surge el interés por identificar estudios que relacionen un PEP en adultos jóvenes y las privaciones sociales fundamentalmente. Se realizó una búsqueda de artículos en PUBMED, con los términos “first psychotic episode” AND “social deprivation” AND “young adults”. Dicha búsqueda arrojó 24 resultados preliminares. Se trabajó así con 3 artículos que cumplían con los criterios de inclusión. Se analizaron 3 artículos, de los cuales uno tuvo lugar en Montreal, Canadá y se encontraron 456 pacientes con un diagnóstico de PEP, de los cuales 25% vivían en áreas correspondientes al peor estrato de privación material, y 40% residía en las áreas correspondientes a peor estrato de privación social. Los otros dos trabajos se llevaron a cabo en una

ABSTRACT

Psychosis is a mental state in which the individual experiences a distortion or loss of contact with reality, without clouding of consciousness. It is characterized by the presence of delusions, hallucinations and/or thought disorders. When these symptoms appear for the first time in a person we speak of the first psychotic episode (FEP). Different authors have observed that there is a higher incidence of stressful life events in a 3-week interval before FEP. In this line, the preventive and compulsory social isolation experienced during the SARS-CoV 2 pandemic can be considered a stressful life event and therefore could have triggered cases of FEP. In view of this situation, there is interest in identifying studies that relate FEP in young adults and social deprivation in particular. We searched PUBMED for articles with the terms “first psychotic episode” AND “social deprivation” AND “young adults”. This search yielded 24 preliminary results. Thus, 3 articles met the inclusion criteria. Three articles were analyzed, one of which took place in Montreal, Canada and found 456 patients with a diagnosis of FEP, 25% of whom lived in areas corresponding to the worst stratum of material deprivation, and 40% resided in areas corresponding to the worst stratum of social deprivation. The other two studies were carried out in rural England (East Anglia) and showed that factors such as age, sex, ethnicity, unemployment status, social deprivation, population density and social isolation were related to the incidence of PEP. More studies investigating the relationship between social deprivation and PEP in young adults are

Fecha de recepción: octubre 2022; fecha de aceptación: noviembre 2022

¹ Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste, Argentina.

Autor de correspondencia: Ignacio Paniagua Gonzalez. Email: ignaciopani21@gmail.com



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.

zona rural de Inglaterra (East Anglia), dichos estudios demostraron que factores como la edad, sexo, grupo étnico, estado de desempleo, privación social, densidad poblacional y aislamiento social estaban relacionados con la incidencia de PEP. Se necesitan más estudios que investiguen la relación entre privaciones sociales y PEP en adultos jóvenes, ya que la mayoría de los estudios que buscan investigar esta asociación fueron llevados a cabo en rango etarios mucho más amplios abarcando no solo adultos jóvenes sino también adolescentes y adultos mayores. Además, se necesita averiguar cuál es la causalidad entre las relaciones establecidas por los artículos existentes.

Palabras claves: primer episodio psicótico, privación social, adultos jóvenes

INTRODUCCIÓN

La psicosis es un estado mental en el cual el individuo experimenta una distorsión o pérdida de contacto con la realidad, sin enturbiamiento de la conciencia. Este trastorno psiquiátrico grave, se caracteriza por presentar síntomas psicóticos y otros no únicamente psicóticos (McClellan, 2018). Está caracterizada por la presencia de delirios, alucinaciones y/o trastornos del pensamiento. Cuando estos síntomas aparecen por primera vez en una persona hablamos del primer episodio psicótico (PEP) que puede desarrollar un trastorno mental grave como la esquizofrenia.

El PEP se define así, como la primera experiencia donde aparecen por primera vez los síntomas psicóticos, y finaliza con su remisión. Estos síntomas se pueden clasificar en síntomas prodrómicos, cognitivos, negativos, positivos y desorganizados (The Early Diagnosis and Management of Psychosis [EDMP], 2002; Early Psychosis Guidelines Working Group [EPGWG], 2010; McClellan, 2018).

La prevalencia del primer episodio psicótico (PEP) es de alrededor de un 3% en la población general (Masanet et al., 2016). Suele tener lugar entre los 15 y 25 años de edad y el 70% de los que lo experimentan acuden a urgencias psiquiátricas, habiendo cursado el episodio durante cuatro semanas en la mitad de los casos (Menezes et al., 2021; Oliveira et al., 2010, como se citó en Prakash et al., 2021).

Un PEP podría ser la primera manifesta-

needed, as most of the studies seeking to investigate this association were conducted in much wider age range encompassing not only young adults but also adolescents and older adults. In addition, there is a need to ascertain the causality between the relationships established by the existing articles.

Keywords: first psychotic episode, social deprivation, young adults

ción de psicosis en un individuo y puede presentarse de manera progresiva con diversa combinación de síntomas, como distanciamiento de su entorno social (familia y amigos), abandono de las actividades laborales y cotidianas, falta de interés por actividades que antes disfrutaba, además de la presencia de ideas o creencias no fundadas ni comprobables con características de persistencia, pensamiento y discurso desorganizado, percepción de objetos, sonidos, sensaciones que no están presentes en el ambiente, problemas para concentrarse y estar presente en las situaciones en las que se encuentra, cese del cuidado de la apariencia personal y el aseo, entre otras.

Algo esencial para que el tratamiento del PEP sea eficaz es el diagnóstico temprano y diferencial. Esto permite lograr una programación psicosocial y psicofarmacológica adecuada para las necesidades de cada sujeto y así promover la recuperación y los resultados de esta (EDMP, 2002; McClellan, 2018).

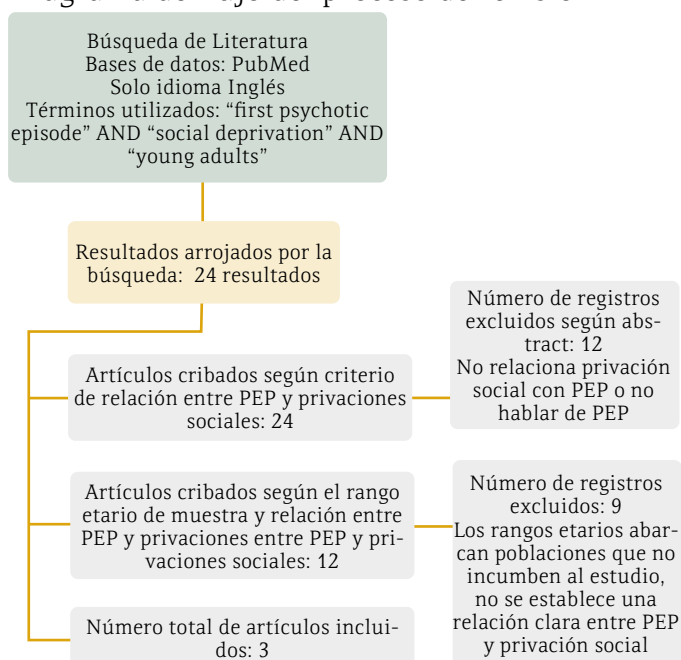
Por otro lado, los acontecimientos vitales estresantes se pueden definir como sucesos que afectan de manera subjetiva u objetiva, tanto directa como indirectamente a un individuo y que ponen en riesgo sus actividades cotidianas, así como sus propios recursos de afrontamiento (Butjosa, 2014). Según Cornes (1994), cualquier acontecimiento puede ser un factor estresante, no solo dependiendo del tipo de acontecimiento de que se trate, sino también de cómo el propio individuo afronte dicha circunstancia vital.

Distintos autores (Lukkoff 1984; Day 1987) han observado que existe una incidencia mayor de acontecimientos vitales estresantes en un intervalo de 3 semanas antes de un primer episodio psicótico (PEP). En esta línea, el aislamiento social preventivo y obligatorio vivido durante la pandemia por SARS-CoV 2 puede considerarse un acontecimiento vital estresante y por lo tanto pudo desencadenar casos de PEP. Ante esta situación y los acontecimientos vitales estresantes que pudieron acontecer en los últimos años, surge el interés por identificar estudios que relacionen un primer episodio psicótico en adultos jóvenes y las privaciones sociales fundamentalmente.

DESARROLLO

Se realizó una búsqueda de artículos en PUBMED, con los términos “first psychotic episode” AND “social deprivation” AND “young adults”. Dicha búsqueda arrojó 24 resultados preliminares. Los criterios de inclusión fueron trabajos científicos: escritos en idioma inglés, población incluya personas de 18 a 35 años de edad, individuos participantes no hayan tenido un contacto previo con servicios de salud mental por episodios psicóticos ni cuenten con diagnóstico previo y que menciona la relación entre primer episodio psicótico y privaciones sociales. Se trabajó así con 3 artículos que cumplieran con los criterios mencionados.

Figura 1
Diagrama de flujo del proceso de revisión



Fuente: Elaboración propia

RESULTADOS

La asociación entre el nivel de privación social y episodios psicóticos fue investigada en diferentes puntos; los estudios seleccionados analizan la relación entre la privación social, el lugar de residencia en el tiempo de presentación y la incidencia de un primer episodio psicótico.

Se analizaron 3 artículos, de los cuales uno tuvo lugar en Montreal, Canadá. Buscaba investigar la incidencia de primer episodio del espectro de esquizofrenia en jóvenes de 14 a 25 años que vivan en la zona. Los datos fueron obtenidos a través de varios proveedores de servicios sanitarios y sociales de la ASSS de Montreal entre el 2004 y 2006. Se evaluaron factores como privación material de acuerdo a población sin un diploma de nivel secundario, la relación empleo-población, y la renta media de ingresos, y privación social según la proporción de población viviendo sola, que está separada, divorciada o enviudó y que son una familia monoparental. Se encontraron 456 pacientes con un diagnóstico de PEP, de los cuales 25% vivían en áreas correspondientes al peor estrato de privación material, y 40% residía en las áreas correspondientes a peor estrato de privación social. La incidencia de presentación de PEP en personas que residían en estas áreas era significativamente mayor a la incidencia presentada en personas que vivían en áreas menos privadas. El estudio describe limitaciones como no haber analizado esta relación con diferentes grupos étnicos y además solamente incluye primeros episodios del espectro esquizofrénico, no de psicosis generalizada.

Los otros dos trabajos de investigación que analizamos se llevaron a cabo en una zona rural de Inglaterra (East Anglia) que contaba con variadas características sociodemográficas y densidad poblacional. Ambos trabajos utilizaron datos recolectados del “Social Epidemiology of Psychosis in East Anglia” y seleccionaron una población entre los 16 a 35 años. Por un lado, uno de los artículos trato de determinar determinar si la incidencia de psicosis bajaría de acuerdo al aumento de edad en la población y a un nivel socioeconómico más alto, si sería mayor en hombres, en grupos étnicos minoritarios y en vecindarios urbanos con más privaciones sociales, mientras que el otro tenía como objetivo investigar cuáles eran los factores a nivel de vecindario que podrían asociarse a PEP en un entorno rural.

En el primer estudio que mencionamos,

las privaciones sociales se definen en base a desempleo, salud, educación y ambiente donde vive. Los datos se recolectaron a través de seis servicios de atención temprana de psicosis, y de acuerdo a Kirkbride et al. (2016) se halló que:

En comparación con la población de riesgo, los casos tenían más probabilidades de ser hombres, ser más jóvenes, pertenecer a una minoría étnica, ser solteros, estar desempleados, tener un estatus de menor nivel socioeconómico, y pertenecer a barrios más desfavorecidos y densamente poblados (p. 148).

Aunque se vio que esta relación no era lineal cuando se aplicaban tasas excesivas res-

tringidas a la población más densa y en las zonas y barrios más desfavorecidos del estudio.

En cambio en el segundo estudio se determinó que 631 personas cumplieron con los criterios diagnósticos de PEP, y la incidencia de su diagnóstico se asoció a cuatro constructos de adversidad socioambiental: diversidad racial/étnica (personas que se identificaban con una identidad nacional diferente a la de Reino Unido), privación (condición socioeconómica), urbanismo (mayor densidad poblacional) y aislamiento social, según este artículo las zonas que contaban con estas características tenían una mayor incidencia de PEP.

Tabla 1

Artículos arrojados por la búsqueda en PubMed

Título	Autores	Año	Objetivos	Muestra	Conclusiones
The incidence of first-episode schizophrenia-spectrum psychosis in adolescents and young adults in montreal: an estimate from an administrative claims database	Kelly K Anderson, Rebecca Fuhrer, Michal Abrahamowicz, Ashok K Malla	2012	Estimación de la incidencia de psicosis de espectro esquizofrénico de primer episodio (SSP) entre los adolescentes y adultos jóvenes en Montreal.	Datos administrativos procedentes de la facturación de los médicos, las hospitalizaciones, las farmacias y las clínicas de salud pública durante 3 años (2004-2006).	Se encontró una proporción de incidencia más alta de SSP entre las personas que viven en las zonas más desfavorecidas.
The Epidemiology of First-Episode Psychosis in Early Intervention in Psychosis Services: Findings From the Social Epidemiology of Psychoses in East Anglia [SE-PEA] Study	James B Kirkbride, Yasir Hameed, Gayatri Ankireddypalli, Konstantinos Ioannidis, Carolyn M Crane, Mukhtar Nasir, Nikolett Kabacs, Antonio Metastasio, Oliver Jenkins, Ashkan Espandian, Styliani Spyridi, Danica Ralevic, Suneetha Siddabattuni, Ben Walden, Adewale Adeoye, Jesus Perez, Peter B Jones	2017	Caracterizar la epidemiología de los primeros episodios de psicosis en entornos rurales o urbanos desde la introducción de los servicios de intervención temprana en psicosis.	Se identificaron todos los nuevos casos de psicosis de primer episodio, que se presentaron a los servicios de psicosis de intervención temprana en el este de Inglaterra.	Las tasas aumentaron en los grupos de minorías étnicas, así como con el nivel socioeconómico más bajo y en los barrios más desfavorecidos, tras ajustar por factores de confusión.

Título	Autores	Año	Objetivos	Muestra	Conclusiones
Association of Environment With the Risk of Developing Psychotic Disorders in Rural Populations: Findings from the Social Epidemiology of Psychoses in East Anglia Study	Lucy Richardson, Yasir Hameed, Jesus Perez, Peter B Jones, James B Kirkbride	2018	Investigar los factores a nivel de vecindario asociados con la FEP en una gran cohorte basada en una población predominantemente rural.	Derivaciones para el tratamiento FEP en 6 servicios de Psicosis de Intervención Temprana en el Este de Inglaterra	Variación espacial en la incidencia de los trastornos psicóticos no afectivos y afectivos en las zonas rurales.



Fuente: elaboración propia

CONCLUSIONES

Se necesitan más estudios que investiguen la relación entre privaciones sociales y primer episodio de psicosis en adultos jóvenes, ya que la mayoría de los estudios que buscan investigar esta asociación fueron llevados a cabo en rango etarios mucho más amplios abarcando no solo adultos jóvenes sino también adolescentes y adultos mayores. Además, se necesita averiguar cuál es la causalidad entre las relaciones establecidas por los artículos existentes ya que se cree que por ejemplo el aislamiento social podría bien no ser la causa del primer episodio de psicosis sino una consecuencia ya que las personas que padecen esta enfermedad buscan estar solos debido a sus propias ideas delirantes que les generan inseguridad en su entorno y con las personas con las que interaccionan. También creemos que sería interesante investigar si estas relaciones se presentan en una población latinoamericana como la nuestra ya que todas las investigaciones fueron llevadas a cabo en Europa, América del Norte y Oceanía.

REFERENCIAS

- Anderson, K. K., Fuhrer, R., Abrahamowicz, M., & Malla, A. K. (2012). The incidence of first-episode schizophrenia-spectrum psychosis in adolescents and young adults in montreal: an estimate from an administrative claims database. *Canadian Journal of Psychiatry. Revue Canadienne de Psychiatrie*, 57(10), 626–633. <https://doi.org/10.1177/070674371205701007>
- Butjosa, A., Gómez-Benito, J., & Ochoa, S. (2014). Acontecimientos vitales estresantes y primer episodio psicótico. *Psiquiatría Biológica*, 21(2), 43–58. <https://doi.org/10.1016/j.psiq.2014.05.001>
- Day, R., Nielsen, J. A., Korten, A., Ernberg, G., Dube, K. C., Gebhart, J., Jablensky, A., Leon, C., Marsella, A., & Olatawura, M. (1987). Stressful life events preceding the acute onset of schizophrenia: a cross-national study from the World Health Organization. *Culture, Medicine and Psychiatry*, 11(2), 123–205. <https://doi.org/10.1007/bf00122563>
- Kirkbride, J. B., Hameed, Y., Ankireddypalli, G., Ioannidis, K., Crane, C. M., Nasir, M., Kabacs, N., Metastasio, A., Jenkins, O., Espandian, A., Spyridi, S., Ralevic, D., Siddabattuni, S., Walden, B., Adeoye, A., Perez, J., & Jones, P. B. (2017). The epidemiology of first-episode psychosis in early intervention in psychosis services: Findings from the social epidemiology of psychoses in East Anglia [SEPEA] study. *The American Journal of Psychiatry*, 174(2), 143–153. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2016.16010103>
- Lukoff, D., Snyder, K., Ventura, J., & Nuechterlein, K. H. (1984). Life events, familial stress, and coping in the developmental course of schizophrenia. *Schizophrenia Bulletin*, 10(2), 258–292. <https://doi.org/10.1093/schbul/10.2.258>
- Masanet García, M. J.; Lacruz Silvestre, M.; Martínez Pastor, C.; et al. (2016). Atención a primeros episodios psicóticos. Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública. <http://www.san.gva.es/documentos/156344/6716088/20161026>
- McClellan, J. (2018). Psychosis in children and adolescents. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 57(5), 308–312. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2018.01.021>

- Prakash, J., Chatterjee, K., Srivastava, K., & Chauhan, V. S. (2021). First-episode psychosis: How long does it last? A review of evolution and trajectory. *Industrial Psychiatry Journal*, 30(2), 198–206. https://doi.org/10.4103/ipj.ipj_38_21
- Richardson, L., Hameed, Y., Perez, J., Jones, P. B., & Kirkbride, J. B. (2018). Association of environment with the risk of developing psychotic disorders in rural populations: Findings from the social epidemiology of psychoses in east Anglia study. *JAMA Psychiatry (Chicago, Ill.)*, 75(1), 75. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2017.3582>
- The Early Diagnosis and Management of Psychosis. (2002). Australia: ORYGEN Youth Health. https://oyh.org.au/sites/default/files/gp_manual.pdf
- Zaraza Morales, D. R., & Contreras Moreno, J. R. (2020). El modelo de recuperación de la salud mental y su importancia para la enfermería colombiana. *Revista Colombiana de Psiquiatría (English Ed)*, 49(4), 305–310. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2018.10.002>
- María Candela Wiedmann**
Estudiante Carrera de Medicina Facultad de Medicina Universidad Nacional del Nordeste (UNNE). Postulante a la beca de pregrado “Estímulo a las Vocaciones Científicas del Consejo Interuniversitario Nacional”. mcandelawiedmann@gmail.com
 <https://orcid.org/0000-0002-9767-2852>
- Rosana Gerometta**
Médica, Especialista en Docencia Universitaria, en Farmacología y en Oftalmología, Magister en Oftalmología y en Farmacología. Doctora de la UBA. Profesora Titular de Oftalmología UNNE. Investigadora CONICET (2011 2021), directora de proyectos de investigación y de extensión. rgerometta@yahoo.com.ar
 <https://orcid.org/0000-0002-3980-3121>

BIOGRAFÍA

Ignacio Paniagua Gonzalez
Estudiante Carrera de Medicina Facultad de Medicina Universidad Nacional del Nordeste (UNNE). Postulante a la beca de pregrado Secretaria General de Ciencia y Tecnología - Rectorado Universidad Nacional del Nordeste. ignaciopani21@gmail.com

 <https://orcid.org/0000-0001-8631-1501>