





Lavado de manos en contexto de pandemia en personas de 60 a 78 años de Villa Dos Trece, Formosa, Argentina, año 2020

Hand washing in the context of pandemic in people aged 60-78 years old from Villa Dos Trece, Formosa, Argentina, 2020

Valeria Fedoriachak¹  José Emiliano Torres¹ 

Florencia Anahí Sotelo¹  Marcelo Emanuel Brítez¹ 

Alejandra Marlen Botta¹  Gastón Berecoechea¹ 

RESUMEN

Introducción: la pandemia por el Covid-19 trajo consigo muchas consecuencias en cuanto a salud se refiere, y más aún si se piensa en las personas de elevada edad. Teniendo en cuenta esto, es necesario que las personas de la tercera edad sepan y entiendan las medidas de bioseguridad, más precisamente el lavado de manos, para evitar infectarse. **Objetivo:** conocer si las personas de entre 60 a 78 años de edad de la localidad de Villa Dos Trece, Formosa, Argentina han entendido el procedimiento para un correcto lavado de manos. **Metodología:** se enfocó como un estudio cuantitativo de diseño descriptivo de corte transversal donde se seleccionó por muestreo no probabilístico y por juicio a un grupo de 30 personas de ambos sexos de entre 60 y 78 años de edad de la localidad de Villa Dos Trece, Formosa, Argentina.

Resultados: La mayoría pertenecía a un rango de edad correspondiente a personas de 60 a 65 años donde el 66,7% padecían alguna patología. Respecto de las fuentes de información recibida sobre las medidas a través de distintos medios la mayoría fue través televisión, manifestando el 77% realizaba el lavado de manos con agua y jabón común, más de 5 veces al día a pesar que no todos conocían los pasos adecuados para hacerlo de manera eficiente. **Conclusión:** En función de los resultados, se expone un panorama

ABSTRACT

Introduction: The Covid-19 pandemic brought with it many consequences in terms of health, and even more so if you think about the elderly. Taking this into account, it is necessary for the elderly to know and understand biosecurity measures, more precisely hand washing, to avoid infection. Objective: Find out if people between 60 and 78 years of age from the town of Villa Dos Trece, Formosa, Argentina have understood the procedure for proper hand washing. Methodology: it was approached as a quantitative study with a descriptive cross-sectional design where a group of 30 people of both sexes between 60 and 78 years of age from the town of Villa Dos Trece, Formosa, Argentina was selected by non-probabilistic sampling and by judgment. Results: Most belonged to an age range corresponding to people between 60 and 65 years old, where 66.7% suffered from some pathology. Regarding the sources of information received on the measures through different media, most were through television, stating that 77% wash their hands with ordinary soap and water, more than 5 times a day, although not everyone knows the steps adequate to do it efficiently. Conclusion: Based on the results, it exposes a positive outlook, although in the same way it is necessary to use methods to bring better information on biosecurity to the homes of the population, including the steps of hand washing.

Fecha de recepción: octubre 2021; fecha de aceptación: noviembre 2021

¹ Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Argentina. Autor de correspondencia: Valeria Fedoriachak. Email: valeriefedoriachak@hotmail.com



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.

positivo, aunque de igual manera es necesario que se empleen métodos para llevar mejor información sobre bioseguridad, a los hogares de la población, entre ellos los pasos del lavado de manos.

Palabras Clave: Lavado de manos, Adultos mayores, Pandemia

Keywords: Hand washing, Older adults, Pandemic

INTRODUCCIÓN

El Covid-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus de la extensa familia de los coronavirus, que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El surgimiento del primer caso se reporta, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el día 31 de diciembre del 2019. Es en esta fecha cuando la Comisión Municipal de Salud de Wuhan (provincia de Hubei, China) notifica un conglomerado de casos de neumonía en la ciudad. Posteriormente, después de ciertos estudios científicos se determina que estos son causados por un nuevo coronavirus (SARS-CoV2).

En ese sentido, es importante aclarar que una de las maneras más frecuentes de transmisión de este virus es a través de manos contaminadas al tocarse la boca, la nariz y los ojos. También se puede transferir el virus de una superficie a otra a través de las manos contaminadas. Por todo esto, la promoción del lavado de manos es fundamental para minimizar la transmisión de SARS-CoV2 y para salvar vidas.

La evidencia actualmente disponible indica que el virus puede propagarse a través de contacto directo, indirecto (a través de superficies u objetos contaminados) o cercano (dentro de un metro) con personas infectadas a través de secreciones como saliva y gotas de fluge respiratorias, que se expulsan cuando una persona tose, estornuda o habla. Las personas que están en contacto cercano con una persona infectada pueden contraer Covid-19 cuando estas gotitas infecciosas entran en su boca, nariz u ojos.

Según la OMS (2020) Para evitar el contacto con estas gotitas, es importante mantenerse al menos a 1 o 2 metros de distancia de otras personas, y cubrirse la boca con un pañuelo de

papel o en el pliegue interno del codo al estornudar o toser y lavarse las manos con frecuencia. La eficiencia de ello es una combinación de un correcto lavado y secado de manos, pero la información sobre el nivel de conocimiento y su comportamiento en el público en general es relativamente limitada (Castañeda-Narváez & Hernández-Orozco, 2016).

Es por ello que algunos organismos como la OMS y los CDC (Centro para el control y la prevención de enfermedades) recomiendan realizar un lavado de manos frecuente con agua y jabón, o si esto no es posible, utilizar un desinfectante de manos a base de alcohol.

También existen otras alternativas para la higiene de manos como el uso de soluciones a base de alcohol, clorhexidina, etc.; sin embargo, el uso de agua y jabón en países en desarrollo continúa siendo una opción por bajo costo. Por ello, se considera desde hace mucho tiempo que es la medida de prevención más eficiente para evitar las enfermedades infecciosas.

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos (Lanas y French, 2017)

1. Mojarse las manos.
2. Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
3. Frotar las palmas entre sí.
4. Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
5. Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
7. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
8. Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
9. Enjuagar las manos.

10. Secarlas con una toalla de un solo uso.
11. Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Lo mencionado lleva a abordar tal investigación, si las personas entre 60 a 78 años de edad de la localidad de Villa Dos Trece, Formosa, Argentina han entendido el procedimiento adecuado para el lavado de manos sugerido para este contexto de pandemia.

El lavado de manos ha sido siempre un método de higiene de gran relevancia en el día a día, y más aún en las personas que trabajan en el ámbito de la salud. La importancia que se le da al lavado de manos es muy poca.

Si se considera el contexto de pandemia actual, basta con el solo hecho de imaginar su importancia como una medida de seguridad para prevenir y evitar contraer el virus que ha puesto en vilo a la población mundial.

En función del resultado obtenido con el trabajo se podría ofrecer información sobre el correcto lavado de manos a personas consideradas como población de riesgo, para concientizar y controlar la propagación del virus.

En tal sentido, el objetivo tuvo el fin de conocer si las personas de entre 60 a 78 años de edad de la localidad de Villa Dos Trece, Formosa, han entendido y cumplen el procedimiento adecuado para el lavado de manos sugerido para este contexto de pandemia.

MÉTODO

Para esta investigación se eligió un estudio descriptivo de corte transversal. Se realizó un muestreo no probabilístico por juicio a 30 ciudadanos adultos mayores de ambos sexos entre

60 a 78 años de edad de la localidad de Villa Dos Trece, Formosa, Argentina, teniendo en cuenta los siguientes Criterios de inclusión:

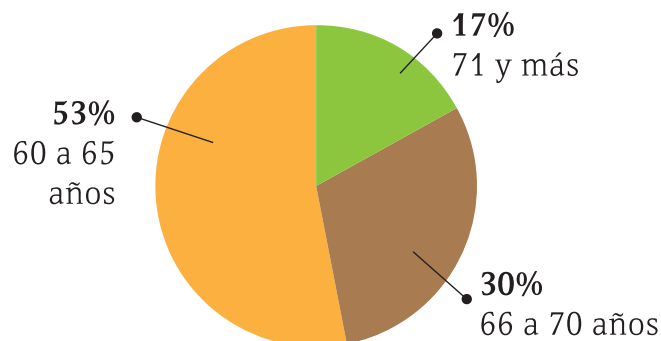
- Tener entre 60 a 78 años de edad, de ambos sexos.
- Pertener a la localidad de Villa Dos Trece Formosa, Argentina.
- Poseer competencia para entender y responder.
- Aceptar el consentimiento informado.

Como variables se tuvieron en cuenta aspectos como ocupación actual, factores de riesgos asociados, conocimiento del lavado de manos, medios de información para el lavado de manos, frecuencia de lavado, elementos de higiene empleados de manos. Atendiendo al contexto para la recolección de datos se confeccionó un instrumento tipo formulario de 12 preguntas simples semiestructuradas, incluyendo un consentimiento informado de modalidad totalmente confidencial, de la plataforma de Google a través del cual luego fueron enviadas a través de un link de acceso.

RESULTADOS

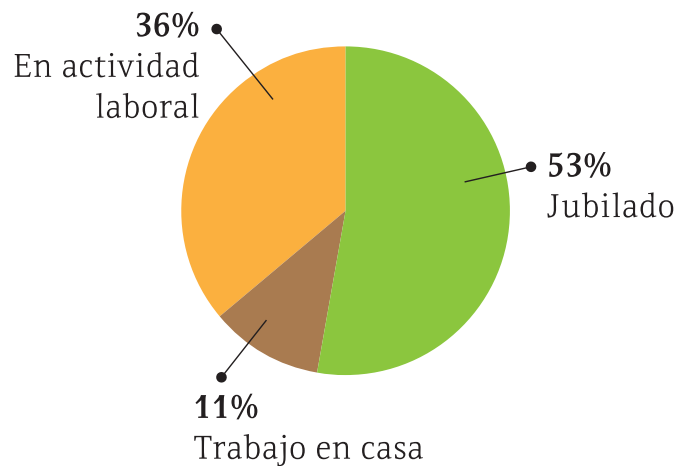
En una muestra conformada por 30 personas que aceptaron participar de la investigación se observó que en su mayoría pertenecían a un rango de edad correspondiente a personas de 60 a 65 años, seguido de entre 66 a 70 años con alguna patología que pudiera llegar a ser un factor de riesgo ante el Covid-19. Al respecto del total, se registró que el 66,7% padecían alguna patología como Hipertensión, Gastritis y otros problemas de salud.

Figura 1
Rangos de edad



Respecto de la ocupación actual el 53% manifestó ser jubilados y sin actividad específica.

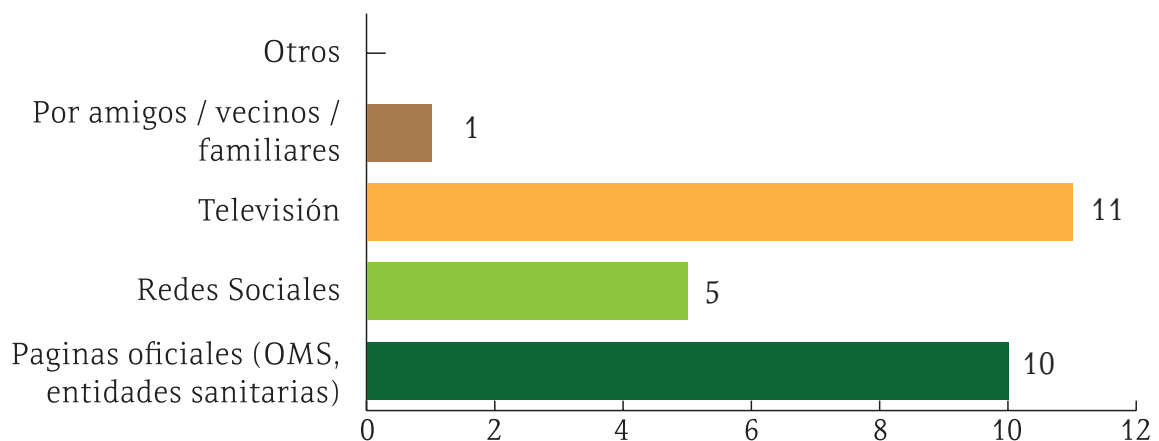
Figura 2
Ocupación



Respecto de las fuentes de información recibida sobre las medidas a través de distintos medios, reflejaron a la televisión como mayor visualizada, seguida por páginas oficiales de salud mundial y en menor medida por redes sociales o en el contexto social y familiar. (Figura 3)

En tal sentido manifestaron conocer los factores de riesgos asociados al Covid-19 y las medidas de bioseguridad, pero no todos ellos tenían conocimientos sobre el procedimiento para un correcto lavado de manos.

Figura 3
Medios de información

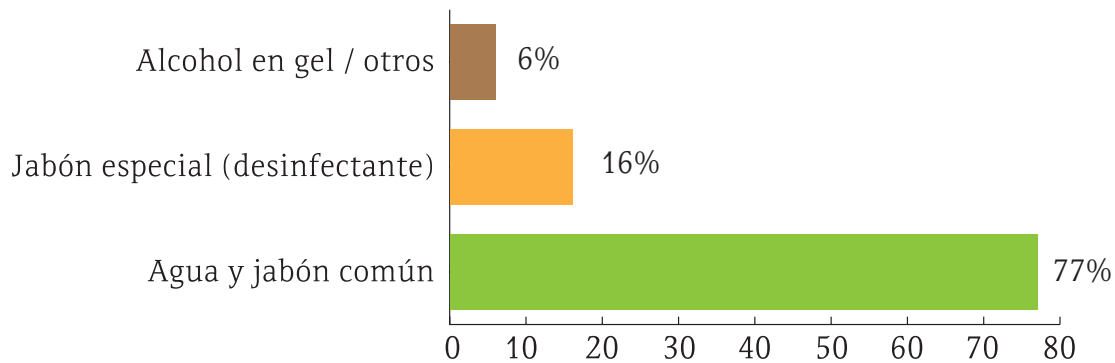


En cuanto al lavado de manos, generalmente lo realizaban varias veces al día, pudiéndose observar que el 70% lo hacía más de 5 veces al día, el 20% más de 3 veces al día y por último pero no menos importante, están los que lo hacían antes y después de cada comida, siendo estos solo el 10%. Teniendo en cuenta el conocimiento que poseen sobre bioseguridad, se analizó el tiempo que empleaban para el lavado

de manos, observándose que el 53,3% utilizaba menos de 30 segundos para hacerlo, el 33,3% empleaba más de 60 segundos y el 13,3% utilizaba un tiempo inferior a los 15 segundos.

Asimismo, la gran mayoría representada en 77% realizaba el lavado de manos con agua y jabón común, el 16% usaba jabones especiales y, una pequeña parte, el 6% utilizaba alcohol en gel u otro producto.

Figura 4
Elementos de higiene



DISCUSIÓN

La higiene de manos, sin dudas representa uno de los cuidados básicos y más efectivos para combatir infecciones. Al respecto, existen estudios en diferentes poblaciones que nos permiten saber el conocimiento previo que tiene la población sobre el tema en cuestión.

Escobar y García (2020) en su investigación sobre Conocimientos sobre COVID-19 y lavado de manos reflejan una positividad al respecto, para ello se basaron en varios mini test evaluando el antes (pretest) y después (postest) luego de una breve capacitación. No observaron grandes diferencias entre el saber pragmático y el vinculado a la información que la OMS brinda. Otro estudio sobre Conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020, encontraron en su población sobre Medidas de Prevención y Protección que un poco menos de la mitad (42.1%) de los comerciantes indicaron tener nivel de conocimiento medio frente al Covid-19. En la investigación sin tener capacitación los participantes manifestaron conocer los factores de riesgos asociados al Covid-19 y las medidas de bioseguridad, pero no todos ellos tenían conocimientos sobre el procedimiento práctico para un correcto lavado de manos.

Sobre el mismo estudio se indagó por el conocimiento que los informantes tienen en cuanto al tiempo recomendado por la OMS destinado al lavado de las manos donde las respuestas fueron variables, así también nuestro estudio reflejo variabilidad del conocimiento sobre el tiempo empleado para el lavado de manos, observándose que el 53,3% utilizaba menos de 30 segundos, el 33,3% empleaba más de 60 segundos y el 13,3% utilizaba un tiempo inferior a los 15 segundos.

Otro estudio realizado en Colombia por Villegas-Arenas et al. (2017), utilizó parámetros similares, analizando los resultados luego de capacitar a la población de estudio, basándose en los 5 momentos del lado de manos según la OMS. Las cuales presentaron resultados del pre y post capacitación teniendo en cuenta la adherencia u omisión al lavado de manos. Siendo el resultado final una mejoría del 16,5 %, así como más adherencia a la asepsia con agua y jabón que a la realizada con alcohol glicerinado, en este sentido este estudio también arrojó que la gran mayoría realizaba el lavado de manos con agua y jabón común, seguido de jabones especiales y, una pequeña parte, el 6% utilizaba alcohol en gel u otro producto.

Teniendo en cuenta la relación cercana de estas investigaciones, se pone de manifiesto que aún es necesaria la puesta en común de enseñanzas prácticas del lavado de manos, ya que un gran porcentaje de la población desconoce o no tiene la información suficiente sobre ello, y queda a la vista que con las herramientas necesarias se nota una gran mejoría en el entendimiento de todos los procedimientos asépticos.

CONCLUSIONES

Los ciudadanos adultos mayores de Villa Dos Trece, Formosa, Argentina, en general cumplían con el lavado de manos diario, y aunque la mayoría se había informado pertinentemente sobre el tema en cuestión, no todos conocían los pasos adecuados para hacerlo de manera eficiente. Por lo tanto, de este estudio se concluye que; si bien gran parte de ellos conocen las medidas de bioseguridad y constantemente se informan al respecto, puede decirse que no todos cuentan con la información básica y necesaria para afrontar un contexto de pandemia de tal magnitud como lo es el Covid-19.

Por otra parte, se cree que es de suma importancia que estas personas cuenten con medidas de seguridad en el hogar, y que por parte de las autoridades se empleen medidas de concientización permanentemente, ya que muchos de ellos padecen patologías que son consideradas factores de riesgo si se considera el virus del Covid-19, lo cual es un peligro constante para las personas de elevada edad.

REFERENCIAS

- Castañeda-Narváez, JL, & Hernández-Orozco, HG. (2016). Lavado (higiene) de manos con agua y jabón. *Acta pediátrica de México*, 37(6), 355-357. <https://doi.org/10.18233/apm37no6pp355-357>
- Castañeda Milla S.(2020) Conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería). Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Académico Profesional De Enfermería.
- Escobar Escobar, M. B., & Garcia Garcia, N. (2020). Conocimientos sobre la COVID-19 y el lavado de manos. *Revista de Salud Pública*, 22(3), 1-7. <https://doi.org/10.15446/rsap.v22n3.88152>
- Higieneambiental.com. (2020, 20 de Marzo). Higiene de manos para prevenir el COVID-19. <https://higieneambiental.com/aire-agua-y-legionella/higiene-de-las-manos-para-prevenir-el-covid-19>
- Lanas E. y French, D. (2017) Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la OMS. Asistente de SCOME y LORA de Sociés UIDE – Miembros de AEMPPI. ELSEVIER <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/los-pasos-para-una-tecnica-correcta-de-lavado-de-manos-segun-la-oms>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Transmisión de SARS-CoV-2: implicaciones para las precauciones de prevención de infecciones: informe científico, 09 de julio de 2020. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52472>
- Villegas-Arenas, O. A., Gómez, J., Uriel-López, J., Román, R. N., Villa, J. E., Botero, J., & García, N. (2017). Medición de la adherencia al lavado de manos, según los cinco momentos de la OMS. *Duazary*, 14(2), 169–178. <https://doi.org/10.21676/2389783X.1967>

BIOGRAFÍA

Valeria Fedoriachak

Titular Metodología de la Investigación. Licenciada en Kinesiología y Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina. Estudiante

 <https://orcid.org/0000-0003-0280-0530>

Torres, José Emiliano

Estudiante de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina.

 <https://orcid.org/0000-0003-1494-6289>

Sotelo, Florencia Anahí

Estudiante de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina.

 <https://orcid.org/0000-0002-0034-9611>

Brítez, Marcelo Emanuel

Estudiante de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina.

 <https://orcid.org/0000-0003-3231-8438>

Botta, Alejandra Marlen

Estudiante de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina.

 <https://orcid.org/0000-0002-7531-3269>

Berecochea, Gastón

Estudiante de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, Argentina.

 <https://orcid.org/0000-0002-9260-747X>