

Automedicación en estudiantes avanzados de una Carrera de Medicina de la Facultad de Medicina de la UNNE.¹

Self-medication in advanced students of a Medical Degree from the UNNE Faculty of Medicine.

Ignacio Pinedo; Facundo David Vargas Capará; Cecilia Villalba;²
Rosana Gerometta; María Amalia Slovaen³

DOI: [https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V4N1\(2020\)1](https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V4N1(2020)1)

RESUMEN

Se considera a la automedicación como uno de los factores causales más importantes de las reacciones adversas a medicamentos (RAM) y representan un problema de salud pública por causar un importante porcentaje de hospitalizaciones. Además, se puede presentar en personas con diferente grado de escolaridad, con distintos niveles de conocimiento. Dado que los actuales estudiantes en un futuro cercano prescribirán y aconsejarán sobre el correcto uso de los medicamentos, generó en nosotros la idea de investigar la prevalencia de la automedicación en ellos y otros factores asociados. El estudio fue descriptivo, retrospectivo de tipo transversal en estudiantes de medicina de cuarto y quinto año de la carrera. Se recolectaron los datos de forma anónima a través de un formulario de Google, que fue enviado online. Se creó una base de datos y se analizó con el software Epi Info. El 95,6% refirió automedicarse en al menos una oportunidad durante los últimos 12 meses. La mayor fuente de información empleada fue conocimientos propios (60,4%). Los efectos adversos más frecuentes fueron gastrointestinales y en menor medida dermatológicos y neurológicos. El grupo de medicamentos que tuvo mayor frecuencia fueron los AINES (64,8%), seguido de los antibióticos (24,1%) y los psicofármacos (11,1%). El predominio de automedicación con analgésicos nos lleva a reflexionar por la aparición de RAMs, y también el uso indiscriminado de antibióticos que facilitan la aparición de resistencia bacteriana. Consideramos importante lograr un cambio de hábito, involucrando a los docentes a declamar el autocuidado responsable durante su etapa estudiantil.

Palabras clave: Automedicación; Estudiantes; Medicina; Prescripción; Ram.

¹ Fecha de recepción: abril 2020; fecha de aceptación: mayo 2020.

² Estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes Capital, Argentina.

³ Docentes Cátedra de Farmacología Clínica y Terapéutica Farmacológica de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes Capital, Argentina.

ABSTRACT

Self-medication is considered one of the most important causal factors of adverse drug reactions (ADRs) and represents a public health problem for causing a significant percentage of hospitalizations. In addition, it can occur in people with different degrees of education, with different levels of knowledge. Since current students in the near future will prescribe and advise on the correct use of medications, it generated in us the idea of investigating the prevalence of self-medication in them and other associated factors. The study was descriptive, retrospective, cross-sectional in medical students in their fourth and fifth year of study. The data was collected anonymously through a Google form, which was submitted online. A database was created and analyzed with the Epi Info software. 95.6% reported self-medication at least once in the last 12 months. The largest source of information used was own knowledge (60.4%). The most frequent adverse effects were gastrointestinal and to a lesser extent dermatological and neurological. The group of drugs that had the highest frequency were NSAIDs (64.8%), followed by antibiotics (24.1%) and psychotropic drugs (11.1%). The predominance of self-medication with analgesics leads us to reflect on the appearance of RAMs, and also the indiscriminate use of antibiotics that facilitate the appearance of bacterial resistance. We consider it important to achieve a change of habit, involving teachers to declaim responsible self-care during their student stage.

Keywords: Self-medication; Students; Medicine; Prescription; ADR

INTRODUCCIÓN

Históricamente, cuando los médicos eran escasos o cuando inclusive estos no existían como tales, la experiencia de los ancianos de las tribus era importante en el proceso de curación de las distintas enfermedades. Hoy en día, este comportamiento extendido a nivel mundial de administrar un fármaco por decisión propia o por consejo no calificado, se mantiene y da lugar a la aparición de términos como automedicación y auto prescripción. Etimológicamente la palabra está compuesta por el prefijo auto “*Motu proprio*” y el lexema “*medicación*”, medicinas, fármacos, que significa en conjunto “*modo propio sin mediar prescripción*”.⁽¹⁾

Podemos definir a la automedicación como el “*consumo de medicamentos, hierbas y remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona, sin consulta previa al médico para el diagnóstico, prescripción y en la supervisión del tratamiento*”.⁽²⁾ Este, es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad. La automedicación es usada como una estrategia frecuente a una situación de malestar o enfermedad.⁽³⁾ Se diferencia de la “autoprescripción” que es la adquisición de un medicamento de venta bajo receta sin la correspondiente indicación del médico para obtenerlo, mientras que en la automedicación se administran medicamentos de venta libre.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la “automedicación” como uno de los factores causales más importantes de las reacciones adversas a medicamentos (RAM). Las RAMs representan un problema de salud pública importante, pues se ha estimado que estas motivan hasta el 6,8% de las hospitalizaciones.⁽⁴⁾

Estas acciones, constituyen una deci-

sión del propio paciente, a veces aconsejado por amigos o familiares, tomada en función de la gravedad de la enfermedad y favorecida por diversos factores como ser, dificultad de acceso a la asistencia sanitaria, miedo a reconocer la propia enfermedad, tendencia a evitar la relación con el médico, o el escepticismo sobre la eficacia del sistema sanitario. Incrementa las posibilidades de RAMs a los medicamentos e interacciones medicamentosas en potencia, por lo que estos constituyen la primera fuente de dificultades, tales como trastornos iatrogénicos, el enmascaramiento de una enfermedad, aumento de la resistencia a agentes antimicrobianos y elección incorrecta de medicamentos con riesgo de presentar abuso o farmacodependencia.⁽⁵⁾⁽⁶⁾

Por tanto, es posible considerar a la automedicación como un problema de salud pública que se puede presentar en personas con diferente grado de escolaridad, con distintos niveles de conocimiento. Algunos estudios se han enfocado en el análisis de poblaciones de universitarios a fin de establecer la influencia del nivel educativo sobre esta conducta. Sin embargo, se debe tener en cuenta que el acceso a diferentes fuentes de información, como ser internet y otros medios de comunicación, brinda información diversa sobre medicamentos que puede ser o no correcta sin orientación médica acompañante, influyendo en la conducta de la automedicación.⁽⁷⁾ Además, el área del conocimiento donde se desempeña el estudiante universitario podría ser de interés, influyendo en los últimos años de la vida universitaria un cambio de

actitud por los saberes adquiridos.

Considerando que los actuales estudiantes en un futuro cercano prescribirán y aconsejarán sobre el correcto uso de los medicamentos, y que la automedicación es un problema frecuente e importante en la población estudiantil, ⁽⁸⁾ surgió en nosotros la inquietud de investigar las actitudes y prevalencia de la automedicación, caracterizar las fuentes de información empleadas para

esta conducta, estimar la prevalencia de la automedicación y de las RAMs asociadas, y por último, describir cuáles son los grupos de medicamentos consumidos con mayor frecuencia por los estudiantes en estudiantes de quinto y sexto año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste durante los meses febrero-marzo del año 2.020.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo de tipo transversal en estudiantes que cursan quinto año y sexto año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), que corresponden al anteúltimo y último año académico. Como herramienta de recolección de datos se utilizó un cuestionario prediseñado ad hoc a través de la plataforma Google Forms que los estudiantes lo completaron de forma online y de carácter anónimo durante el mes de febrero - marzo del presente año, con una previa validación mediante una

prueba piloto realizada a 10 alumnos pertenecientes a la muestra en estudio para valorar la comprensión y pertinencia de las preguntas. El cuestionario constaba de preguntas identificatorias, cerradas de opción dicotómicas y de opción múltiple, ordenadas partiendo de temas generales a los más específicos, siguiendo la secuencia del embudo. Los datos obtenidos fueron volcados en una hoja del programa Microsoft Excel versión 2.007 para su posterior análisis estadístico mediante el software Epi Info versión 7.

RESULTADOS

Se analizaron un total de 182 encuestas provenientes de estudiantes de quinto y sexto año de la Carrera de Medicina de la Facultad de Medicina de la UNNE. La edad promedio de los encuestados fue de 24 años de edad con un desvío estándar de $\pm 1,9$ y un rango desde los 21 a los 31 años de edad. De la población estudiada, el 54% pertenecía al sexo femenino. El 58,8% correspondía a estudiantes de quinto año y el 40,1% restantes a sexto año.

Al consultar si alguna vez se automedicó, el 95,6% refirió que si lo hizo en al menos una oportunidad durante los últimos 12 meses. El 84% mencionó haber comprado

medicamentos en lugares como ser kioscos, supermercados y no exclusivamente en farmacias. Un 57,9% de la población estudiada refirió haber tomado antibióticos “por las dudas” en situaciones de presentar síntomas inespecíficos como ser dolor de garganta, fiebre o tos. El 82,9% a veces concurre a la farmacia con receta cada vez que requirió algún medicamento, 11,5% siempre lo hizo y el 5,6% restante nunca.

El 62% refirió haber tomado alguna vez distintos tipos de medicamentos por presión familiar o de amistades sin consultar a algún especialista y un 83% alguna vez recomendó a los mismos algún tipo de me-

dicamento. El 60,4% mencionó que los conocimientos propios fueron la fuente de información utilizada para decidir cuál medicamento tomar, 18,1% recibió recomendaciones de parte familiares o amistades, 17% consultó en la farmacia al momento de comprar y el 4,5% restante mencionó que lo hizo recordando diferentes publicidades en los medios de comunicación.

El 57,6% contestó que nunca presentó algún tipo de RAMs con la ingesta de medicamentos y del 42,4% que, si presentó, hubo un predominio del 74% relacionado a efectos gastrointestinales, 19,5% dermatológicos y en menor cantidad en un 6,4% neurológicos.

El 83,5% considera que la automedicación es un problema de salud pública y un 88,4% asegura que las publicidades en los

diferentes medios de comunicación influyen de una forma muy importante en el momento de decidir optar por la automedicación antes que acudir a una consulta médica. El 48,3% piensa que los motivos por los cuales las personas se automedican son, en general, por falta de tiempo para ir a una consulta médica, el 27,4% por falta de dinero y turnos disponibles en el sistema de salud pública, y el 24,3% por falta de conciencia social.

El 64,8% de los encuestados considera que los AINES (analgésicos no esteroideos) son los medicamentos consumidos con mayor frecuencia por personas que se automedican, 24,1% piensa que son los antibióticos y el 11,1% restante opina que son los psicofármacos.

DISCUSIÓN

A partir del análisis de los resultados del presente trabajo puede afirmarse que la automedicación es una práctica ampliamente extendida en la población universitaria.

Según Rivera Alcántara (2.015), en su tesis denominada "*Automedicación en estudiantes de quinto año de medicina en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el periodo de octubre a diciembre del 2.014*", el 76,2% de la población estudiada refiere automedicarse, lo cual se asemeja a nuestros resultados del 95,6%.

En el trabajo titulado "*Automedicación en estudiantes de la carrera de medicina, facultad de ciencias médicas, UNAH*" de Paz y col. (2.013), el 70% de los estudiantes se automedicó en algún momento, mientras que en este caso fue un porcentaje mayor (95,6%).

Ante la pregunta sobre si recurren a la farmacia con una prescripción médica, Aráoz y col. (2.009), encontraron que solo

el 73,4% lo hace y en nuestro caso, se obtuvo un valor similar de 82,9%. Es decir que, a pesar de mediar una consulta médica en muchos casos del consumo de medicamentos, el porcentaje de automedicación aún sigue siendo alto.

Paz y col. (2.013), encontraron que el 79% de la población estudiada menciona poseer conocimientos sobre la automedicación y que obtuvieron referencias desde el Internet en un 23% al igual que la consulta médica y opinión de familiares. El 90% opinaron que la automedicación afecta la salud de la persona. Datos similares a los encontrados por Hartman y col. (2.015), en su artículo denominado "*Percepción de la gravedad del cuadro clínico como determinante de automedicación entre estudiantes universitarios*" vieron reflejado que, al tener experiencia en haber consumido anteriormente determinado medicamento, les genera cierta confianza y seguridad al momento de volver a con-

sumirlos, pero esta vez sin prescripción. Al igual que Aráoz y col. (2.009), que tuvieron un 76,7% de estudiantes que al momento de automedicarse se basaron en conocimientos propios, 10,9% en la opinión de amigos, familiares y farmacéuticos y solo el 1,3% en publicidades. En este trabajo también se vio reflejado que el 58% respondieron “a veces” al preguntar si es necesaria una consulta médica previa a la ingesta de algún medicamento. Sin embargo, Rivera Alcántara (2.015), tuvo valores menores, mencionando que solo el 59% de su población uso como fuente de información las experiencias previas, porcentaje más cercano en comparación, a nuestro estudio donde fue el 60,4% de la población encuestada.

En comparación con nuestro estudio donde el 42,4% refiere haber presentado algún tipo de RAMs, de los cuales hubo predominancia de efectos a nivel gastrointestinal, Aráoz y col. (2.009), refiere que solo el 20,2% presento alguna vez algún tipo de RAMs. Dentro de estos, la gastritis fue el efecto que apareció con más frecuencia en un 44,8% y seguido por la predominancia de la diarrea con un 37,9%. Valor similar a los encontrados por parte de Rivera Alcántara (2.015), el 18,5% de la población presento algún efecto, que fueron en su mayoría de causa gastrointestinal.

Paz y col. (2.013), refiere que el 78% de los encuestados se automedicaron por motivos de presentar síntomas leves y consideran en su mayoría, en un 90% que la automedicación afecta al sistema de salud. Dato similar encontrado en nuestro trabajo donde el 83,5% considera que el sistema sanitario se ve afectado por estas acciones.

En la tesis de Rivera Alcántara (2.015), el 55,9% refiere que el motivo principal para automedicarse y no realizar una consulta fue por el alto costo de la misma, este resultado difiere de los encontrados por

nuestro trabajo donde el 48,3% considera que el motivo principal por el cual se automedicaron es la falta de tiempo y el 27,4% es por falta de disponibilidad de turnos en el sistema de salud pública y no disponer de los medios para acceder a una atención privada.

Según Aráoz y col. (2.010) en su trabajo, los medicamentos que más fueron consumidos eran los AINES en el 41,98% seguido por los antibióticos en el 16,4% dato similar con los encontrados por Lukovic y col. (2.014), en su artículo titulado “*Self-Medication Practices and Risk Factors for Self-Medication among Medical Students in Belgrade, Serbia*”, los estudiantes se automedicaron en el 55,4% con analgésicos y siguiendo con las similitudes, Paz y col. (2.013), mencionan que en su población de estudio los AINES en un 82% fueron los medicamentos mayormente ingeridos sin prescripción médica. Estos estudios tienen concordancia con los resultados de nuestro trabajo donde los AINES prevalecieron con un 64,8% seguido por los antibióticos en el 24,1%.

Estos estudiantes avanzados, próximos a graduarse, demostraron consumo de medicamentos sin receta, sobre todo para el tratamiento del dolor. Esto dispara la idea de futuros estudios en la misma línea de trabajo, por ejemplo, indagando sobre causa del dolor físico de los estudiantes y, sobre todo, profundizar sobre la tenencia de saberes formales sobre prescripción de medicamentos y su aplicación informal en la práctica.

CONCLUSIONES

El predominio del consumo de analgésicos en la automedicación coincide con otros estudios, generando la reflexión sobre la aparición de RAMs hepáticos, renales y digestivos. También, aunque menor, el consumo sin receta de antibióticos, genera un uso indiscriminado y muchas ve-

ces inadecuado de antibióticos, facilitando la aparición de resistencia bacteriana.

Estos datos permiten tener un panorama más acabado sobre la automedicación en estudiantes avanzados de una carrera de salud y nos indica que se debería lograr un cambio de hábito, involucrando a los docentes a declamar el autocuidado respon-

sable durante su etapa estudiantil.

La educación sanitaria con énfasis en el uso racional de los medicamentos debe recalcar durante todo el ciclo clínico, en especial en los últimos años de la Carrera, para fortalecer la formación del futuro profesional de la salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. Paz JA, Aguilar ER, Durán AA, Izaguirre SV. Automedicación en estudiantes de la Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH. *Rev. Fac. Cienc. Méd* [Internet]. 2013 [citado 23 abril 2020]; 31–36. Disponible en: <http://www.bvs.hn/RFCM/pdf/2013/pdf/RFCM-Vol10-2-2013-6.pdf>
2. Conhi A, Castillo-Andamayo DE, Castillo-López C. Dental self-medication of patients attending a public or private institution, Lima-Perú. *Rev. Estomatol. Herediana* [Internet]. 2015 Jul [citado 2020 Abr 23]; 25(3): 205-210. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552015000300005&lng=es.
3. Hartman I, Dos Santos L, Rocha MT, Horna ME, Morales SD. Percepción de la gravedad del cuadro clínico como determinante de automedicación entre estudiantes universitarios. *Revista Chilena de Salud Pública* [Internet]. 2015 [citado 23 abril 2020];19(1):30–36. Disponible en: <https://enfoqueseducacionales.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/36337>
4. Ruiz ME. Risks of self-medication practices. *Current drug safety* [Internet]. 2010 [citado 23 abril 2020];5(4):315–323. Disponible en: doi.org/10.2174/157488610792245966
5. Aráoz Olivos NS, Aguirre JM, Aquino MF, Curtis CJ, Ramos MH. Automedicación en estudiantes del internado rotatorio. *Revista de Posgrado de la VI Cátedra de Medicina*. [Internet]. 2010 [citado 20 abril 2020];1–12. Disponible en: <https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/revista/posgrado%20medicina%20VI/197.pdf>
6. Rivera Alcántara DG. Automedicación en estudiantes de quinto año de medicina en la Facultad De Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el periodo de octubre a diciembre del 2014 [Maestría]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2015.
7. López-Cabra CA, Gálvez-Bermúdez JM, Domínguez C, Urbina-Bonilla A del P, Calderón-Ospina CA, Vallejos-Narváez Álvaro. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. *Rev. Colomb. Cienc. Quím. Farm.* [Internet]. 2016 [citado 23 abril 2020];45(3):374–384. Disponible en: doi.org/10.15446/rc-ciquifa.v45n3.62018
8. Lukovic JA, Miletic V, Pekmezovic T, Trajkovic G, Ratkovic N, Aleksic D, Grgurevic A. Self-medication Practices and Risk Factors for Self-Medication Among Medical Students in Belgrade, Serbia. *PloS one* [Internet]. 2014 [citado 23 abril 2020];9(12):1–14. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4263675/pdf/pone.0114644.pdf>