

## Conocimiento y manejo del personal de enfermería en pacientes con pie diabético en el Hospital Distrital de Lambaré Paraguay. 2018 <sup>8,9</sup>

### Knowledge and management of the nursing staff in patients with diabetic foot in the District Hospital of Lambaré Paraguay. 2018

David Aranda Giménez; Gabriel Servín Torres<sup>10</sup>; Jaime Vester<sup>11</sup>; Azucena Melgarejo Sanabria<sup>12</sup>

DOI: [https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V3N1\(2019\)4](https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V3N1(2019)4)

## RESUMEN

La diabetes es una enfermedad metabólica de causas múltiples caracterizada por la hiperglucemia crónica que altera el metabolismo de hidrato de carbono, proteínas y grasas, lo que da como resultado defectos en la secreción de la insulina o de su acción o de ambas a la vez en el cuerpo humano. El manejo de enfermería en pacientes con pie diabético es la aplicación de conocimientos, técnicas y cuidados para prevenir infecciones, heridas, gangrenas y amputación de los dedos del pie de paciente que sufren de la enfermedad. La presente investigación se realizó con el objetivo de determinar cuáles son los conocimientos y manejo del personal de enfermería en pacientes con pie diabético en el Hospital Distrital de Lambaré, Paraguay, 2018. La investigación de tipo observacional, descriptiva de corte transversal. La muestra de estudio fue el Personal de Enfermería, desarrolla sus tareas en el Servicio de Clínica Médica del Hospital Distrital de Lambaré. La muestra fue de 19 profesionales de Enfermería que se ocupan de manejar usuarios con pie diabético. Resultados: se visualizó que la mayoría del personal es de sexo femenino, en mayor porcentaje se encuentra en la franja etaria de 31 a 40 años. En cuanto a la formación académica todos los encuestados tienen estudios universitarios Licenciaturas y los que tienen más antigüedad se encuentran entre 11 a 20 años. En un porcentaje del 78% del personal de enfermería conocen y manejan correctamente el pie diabético.

**Palabras clave:** Pie diabético/enfermería; Pie diabético/cuidados de enfermería; Personal de Enfermería en Hospital.

<sup>8</sup> Fecha de recepción: marzo 2019; fecha de aceptación: mayo 2019

<sup>9</sup> Adaptación de tesina presentada para optar al título de Licenciado en Enfermería, Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

<sup>10</sup> Egresados de la Licenciatura en Enfermería Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

<sup>11</sup> Investigador. Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Asunción. San Lorenzo, Paraguay

<sup>12</sup> Colaboradora Bibliotecóloga Laboratorio Central de Salud Pública. Asunción, Paraguay.

## ABSTRACT

Diabetes is a metabolic disease of multiple causes characterized by chronic hyperglycemia that alters the metabolism of carbohydrates, proteins and fats, which results in defects in the secretion of insulin or its action or both at the same time. The human body. The management of nursing in patients with diabetic foot is the application of knowledge, techniques and care to prevent wound infections, gangrene and amputation of the toes of patients suffering from the disease. The present investigation was carried out with the objective of determining what is the knowledge and management of the nursing staff in patients with diabetic foot in the District Hospital of Lambaré, Paraguay, 2018. The investigation of observational type, descriptive of cross section. The study sample was the Nursing Staff, it carries out its tasks in the Medical Clinic Service of the District Hospital of Lambaré. The sample was 19 Nursing professionals who deal with users with diabetic foot. Results: it was visualized that the majority of the personnel is of feminine sex, in greater percentage it is in the age group of 31 to 40 years. In terms of academic training, all the respondents have a university degree and those with more seniority are between 11 and 20 years old. In a percentage of 78% of the nursing staff know and handle diabetic foot correctly.

**Keywords:** Diabetic foot /nursing; Diabetic foot /nursing care; Hospital Nursing Staff

## INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad metabólica de causas múltiples caracterizada por la hiperglucemia crónica, que altera el metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y grasas, lo que da como resultado defectos en la secreción de insulina o de su acción o de ambas a la vez en el cuerpo humano (1).

La hiperglucemia crónica propia de la enfermedad se asocia con lesiones a largo término, disfunciones o fracasos de diversos órganos, especialmente ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos lo que puede dar lugar a la mala circulación de los pies, lo que aumenta la posibilidad de que se formen úlceras cuando se daña la piel y retrasa su cicatrización. Por lo que el cuidado de los pies es fundamental, sobre todo protegiendo de no sufrir lesiones, que pueden desembocar en problemas mayores (1,2)

El número de personas con diabetes ha aumentado de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014 y la prevalencia mundial de la diabetes ha aumentado del 4,7% en 1980 al 8,5% en 2014, más aún en los países de ingresos medianos y bajos. La diabetes es una importante causa de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores, La dieta saludable, la actividad física regular, el mantenimiento de un peso corporal normal y la evitación del consumo de tabaco previenen la diabetes de tipo 2 o retrasan su aparición (2).

Según estadísticas del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, en la actua-

lidad en nuestro país existen 340.000 personas que padecen de Diabetes, el Ministerio a través del Programa Nacional de Diabetes cubre el tratamiento del 70% de los pacientes. Según las estadísticas nacionales de mortalidad en el año 2017 fue de 9.9% a causa de la Diabetes en Paraguay. La cartera sanitaria dispone de 156 servicios para la atención de esta enfermedad crónica (3).

El manejo de enfermería en pacientes con pie de diabéticos es la aplicación de conocimientos, técnicas y cuidado para prevenir infecciones, heridas, gangrenas y amputación de los dedos o del pie de pacientes que sufren de la enfermedad (4).

El conocimiento es la facultad del ser humano para comprender por medio de la razón la naturaleza, cualidades y relaciones de las cosas, el personal de enfermería debe tener los conocimientos para tratar a usuarios que puedan presentar complicaciones en sus pies (5).

La enfermería implica derechos, deberes y obligaciones del profesional, tanto para sus pacientes, colegas y sociedad en general. Actualmente en el marco legal del país se aprobó una ley que rige el ejercicio profesional de la enfermería en lo cual se expresa los deberes y derechos del profesional hacia el paciente y los entes legales (6).

Se presenta los resultados de una investigación llevada a cabo en el Hospital Distrital de Lambaré, que tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y manejo del personal de enfermería en pacientes con pie diabético en año 2018.

## MÉTODO

La metodología utilizada fue observacional, descriptiva de corte transversal (7). La investigación se realizó en el Hospital Distrital de Lambaré, ubicado en el Barrio Nanawa de la ciudad de Lambaré, es un Servicio de Alta Complejidad, cuenta con

las áreas de Clínica Médica, Pediatría, Gineco Obstetricia y Cirujano de Guardia. Además, el Hospital Distrital de Lambaré cuenta con otras especialidades como Neurología, Alergista, Cardiología, Nutrición con el programa PANI, odontología, dia-

betología y servicios generales como vacunación. También cuenta con dos Quirófanos (8). La muestra se constituyó por 20 profesionales de Enfermería que se ocupan de manejar usuarios con pie diabético. La recolección de datos se llevó a cabo a través de una encuesta con preguntas abiertas y cerradas, además los investigadores

utilizaron un cuestionario con su respectiva guía de observación, donde se evaluó los pasos que incluye el Procedimiento de Atención de Enfermería (PAE), en la atención de pacientes con pie diabético. Los resultados obtenidos fueron procesados en planilla Excel.

## RESULTADOS

El 63 % de los encuestados son de Sexo Femenino y un 37% son de Sexo Masculino. El mayor porcentaje de la franja etaria se da entre los 31 a 40 años de edad con un 42%. Los Profesionales de Enfermería

con más antigüedad en el Servicio están entre 11 a 20 años (42%). El 100% de la muestra tienen estudio de Licenciatura en Enfermería.

*Tabla 1 Distribución de frecuencias de grupos de edad. HRCO 2016 (n=106)*

<b>Datos Generales</b>			
<b>Datos</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Sexo</b>			
	Femenino	12	63%
	Masculino	7	37%
<b>Edad</b>			
	Entre 20 a 30 años	6	32%
	Entre 31 a 40 años	8	42%
	Entre 41 a 50 años	5	26%
<b>Antigüedad</b>			
	Entre 1 a 5 años	4	21%
	Entre 6 a 10 años	7	37%
	Entre 11 a 20 años	8	42%
	Más de 20 años	0	0%
<b>Grado de Estudio</b>			
	Licenciatura	19	100%
	Técnico	0	0%
	Auxiliar	0	0%
<b>TOTAL</b>			<b>100%</b>

*Fuente: Datos recogidos por los investigadores – Hospital Distrital de Lambaré 2018.*

Con respecto al conocimiento de los Profesionales de Enfermería del Hospital Distrital de Lambaré sobre el Pie

Diabético los resultados fueron los siguientes: 100% conocen las partes del cuerpo que afecta la Diabetes, 94,7%

conocen los cuidados que se aplican al pie diabético, 84% de los Profesionales conocen los síntomas más frecuentes que se presentan en el pie diabético, 73,7% conocen los tipos de apósitos

que se utilizan para proteger la zona de roce y fricción así como este mismo porcentaje conocen las complicaciones que se presentan en el pie diabético.

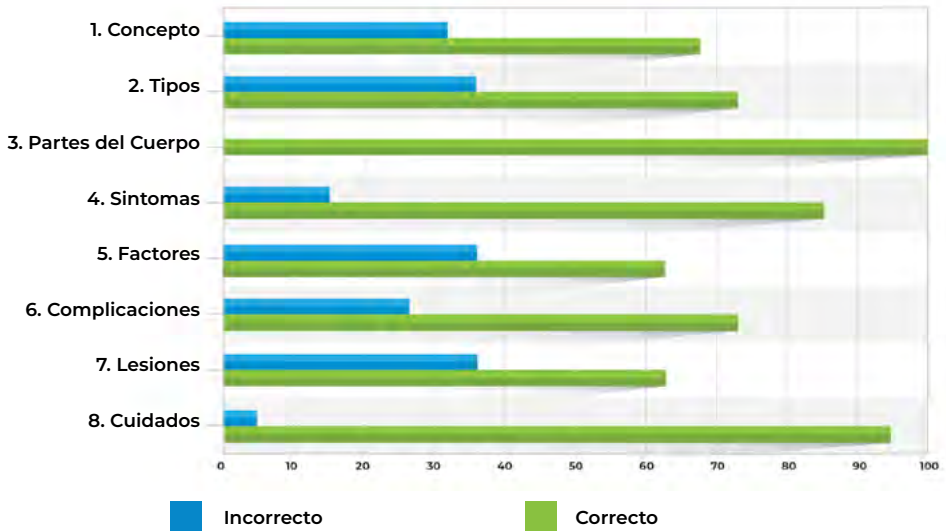


Gráfico 1. Distribución porcentual de conocimiento del Personal de Enfermería sobre el Pie Diabético Hospital Distrital de Lambaré. 2018. n=19.

Según los resultados generales se tiene que un 78% de los Profesionales conoce sobre la Diabetes y el Pie diabético. Y un

22% de los Profesionales no conoce sobre la Diabetes y el Pie Diabético.

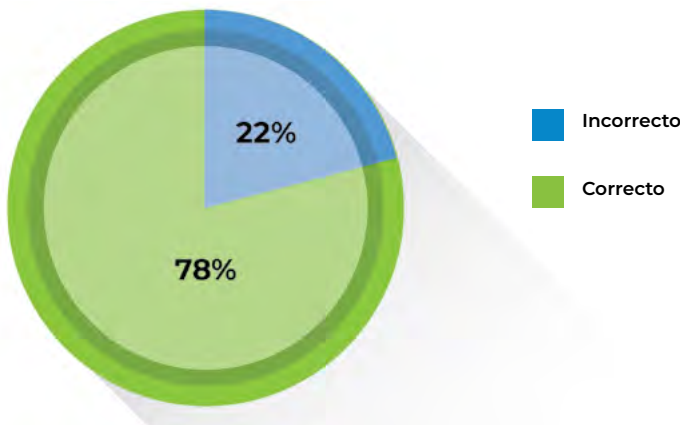


Gráfico 2. Distribución Porcentual del Conocimiento del Personal de Enfermería del Hospital Distrital de Lambaré. 2018. N=19.

Los resultados generales en cuanto al cumplimiento y manejo del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) por los Pro-

fesionales de Enfermería fue de 84% cumple correctamente con el manejo del Pie diabético y el 16% no cumple correctamente.

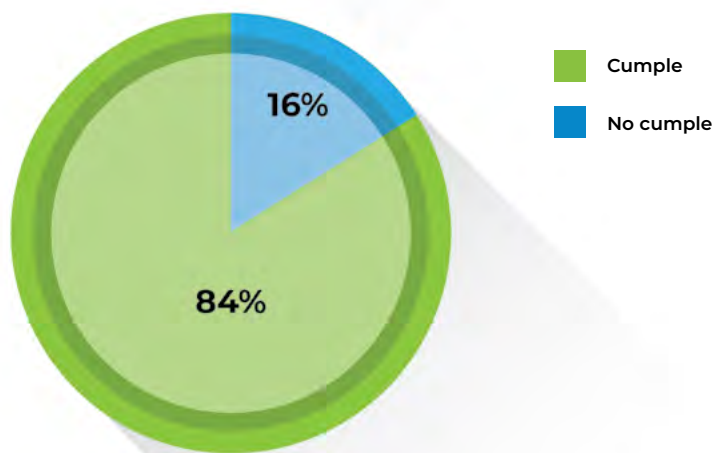


Gráfico 2. Distribución porcentual de frecuencias de profesionales de enfermería según manejan sobre pie diabético. Hospital Distrital de Lambaré. 2018 n=19

## DISCUSIÓN

En un Hospital de Ecuador, en un estudio dirigido al personal que labora en el área de medicina interna se obtuvo que el 52% del personal respondió de forma correcta y el 48% de manera incorrecta sobre la atención de pacientes con pie diabético (10).

En Colombia se reporta limitaciones importantes en los conocimientos sobre Diabetes Mellitus Tipo 2 en Profesionales de Enfermería (11).

El cuanto al estudio realizado en Paraguay, que se llevó a cabo en 19 profesionales de enfermería del Servicio de Clínica Médica del Hospital Distrital de Lambaré, de los cuales, el 94,7% conocía sobre la Diabetes y Pie diabético. La diferencia con otros países puede deberse al tamaño muestral o a otros factores que deben indagarse en futuras investigaciones.

## CONCLUSIONES

Finalmente, dando respuesta a la pregunta de investigación ¿Cuál es el conocimiento y manejo de profesionales de enfermería sobre el pie diabético. Hospital Distrital de Lambaré, se puede concluir que:

- La mayoría de los profesionales de enfermería conocen sobre pie diabético.

- La mayoría de los profesionales cumplen con el manejo correctamente.

Los resultados permiten concluir que en un alto porcentaje los encuestados conocen la patología y aplican los procedimientos adecuados en el manejo.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Farreras-Rozman. Medicina interna. 19.a ed. Vol. 2 v. Barcelona: Elsevier; 2016.
2. Organización Mundial de la Salud. Diabetes [Internet]. WHO. [citado 19 de julio de 2018]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/diabetes\\_mellitus/es](http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es)
3. Paraguay. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. En Paraguay, 340 mil personas padecen diabetes [Internet]. [www.mspbs.gov.py](http://www.mspbs.gov.py). [citado 23 de julio de 2018]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/8335/prevalencia-de-diabeticos-llega-al-137.htmlpii/S012393921630008X>
4. De Gispert C. El manual Merck. 19.a ed. Vol. 2 v. Madrid: Panamericana; 2014.
5. Castro Almeida H. Nivel de conocimiento en la prevención del pie diabético en personas con diabetes mellitus tipo 2 en un Hospital de Lima - Perú 2014. [Lima]: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina; 2015.
6. Asociación Paraguaya de Enfermería. Ley No 3206 del Ejercicio de la Enfermería | [Internet]. [citado 23 de julio de 2018]. Disponible en: <http://ape.org.py/ley-no-3206-del-ejercicio-de-la-enfermeria/>
7. Hernández Sampieri R., Fernández Collado C., Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 6a ed. México: McGraw-Hill Education; 2014.
8. Paraguay. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Hospital de Lambaré refuerza servicios en el primer trimestre del año [Internet]. [citado 23 de julio de 2018]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/922/hospital-de-lambaré-refuerza-servicios-en-el-primer-trimestre-del-año.html>
9. Manual de enfermería para la atención de pacientes con pie diabético by Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Santo Domingo PUCE SD - issuu [Internet]. [citado 27 de septiembre de 2019]. Disponible en: [https://issuu.com/pucesd/docs/titulaci\\_n\\_de\\_grado\\_25-02-16\\_](https://issuu.com/pucesd/docs/titulaci_n_de_grado_25-02-16_)
10. Aponte-Garzón LH, Hernández-Páez RF. Conocimiento de los profesionales de enfermería sobre Diabetes Mellitus Tipo 2, Villavicencio, Meta, 2010. ORINOQUIA [Internet]. junio de 2012 [citado 27 de septiembre de 2019];16(1):93-109. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0121-37092012000100010&lng=en&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0121-37092012000100010&lng=en&nrm=iso&tlng=es)