

Caracterización de adultos mayores y percepciones sobre su cuidado. Hogar Simeona de la Ciudad de Mariano Roque Alonso. Paraguay. 2018¹

Characterization of older adults and perceptions about their care. Hogar Simeona of the City of Mariano Roque Alonso. Paraguay 2018

Lorena Ayala; María Angélica Giménez; Andrea del Carmen González; Antonio Escobar; Yissel Palavecino; Magali Galeano; Clarita Zalazar Godoy²; José María Vázquez³; Gerardo Picón⁴; Claudia Centurión⁵.

DOI: [https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V2N2\(2018\)1](https://doi.org/10.36003/Rev.investig.cient.tecnol.V2N2(2018)1)

RESUMEN

Los adultos mayores constituyen una población susceptible de recibir malos tratos, las denuncias de maltrato a esta franja son una constante, considerándose este fenómeno como un grave problema social. El objetivo general fue analizar las características sociodemográficas, de salud, familiares, permanencia en el Hogar y las percepciones de adultos mayores del Hogar Simeona de Mariano Roque Alonso. La metodología utilizada fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y de corte transversal. La técnica, la entrevista; se diseñó una encuesta con preguntas cerradas y abiertas. La población estuvo compuesta por los residentes del Hogar Simeona. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, la muestra 30 adultos mayores. Los resultados obtenidos fueron, con respecto a la caracterización sociodemográfica el 56,6% (17) tiene entre 75 y más años y el 66,6% (20) es del sexo masculino. Sobre las características familiares el 83,3% (25) tiene hijos y el 80% (24) no recibe visitas. En relación a las características de salud el 66,2% (20) padece hipertensión arterial. Con respecto a la permanencia en el Hogar, el 43,3% (13) está hace menos de un año. En cuanto al cuidado recibido, el 50% (15) tiene muy buena percepción sobre la higiene y la atención. Se concluye que las características familiares predisponen a los adultos mayores a sentimientos de abandono por lo que se sugiere implementar estrategias de afrontamiento eficaces para evitar casos de depresión senil. También existe un alto porcentaje de adultos mayores hipertensos por lo que se recomienda realizar evaluaciones del tratamiento farmacológico de forma controlada para disminuir los riesgos de afecciones cardiovasculares.

Palabras clave: Adulto mayor; Hogares para ancianos.

¹Fecha de recepción: septiembre 2018; fecha de aceptación: noviembre 2018

²Estudiantes del Cuarto Año de la Carrera de Enfermería. Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

³Profesor de la Carrera de Enfermería. Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

⁴Profesor de las Cátedras de Didáctica y Metodología de la Investigación de la Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

⁵Profesora de la Carrera de Enfermería. Universidad Privada María Serrana, Asunción, Paraguay.

ABSTRACT

Older adults are a population susceptible to abuse, allegations of abuse to this area are a constant, considering this phenomenon as a serious social problem. The general objective was to analyze the sociodemographic characteristics, health, family, permanence in the Home and the perceptions of seniors of Hogar Simeona de Mariano Roque Alonso. The methodology used was a quantitative, descriptive and cross-sectional approach. The technique, the interview; A survey with closed and open questions was designed. The population was composed of the residents of Hogar Simeona. Sampling was not probabilistic for convenience, it shows 30 older adults. The results obtained were, with respect to the sociodemographic characterization, 56.6% (17) is between 75 and more years old and 66.6% (20) is male. Regarding family characteristics, 83.3% (25) have children and 80% (24) do not receive visits. In relation to health characteristics, 66.2% (20) suffer from high blood pressure. Regarding the permanence in the Home, 43.3% (13) is less than a year ago. Regarding the care received, 50% (15) has very good perception about hygiene and care. It is concluded that family characteristics predispose older adults to feelings of abandonment, which is why it is suggested to implement effective coping strategies to avoid cases of senile depression. There is also a high percentage of hypertensive elderly people, so it is recommended to perform pharmacological treatment evaluations in a controlled manner to reduce the risks of cardiovascular diseases.

Keywords: Ederly; Homes for the ederly.

INTRODUCCIÓN

Debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad a nivel mundial (1). Según se calcula, entre 2015 y 2050 dicha proporción casi se duplicará, pasando de 12 a 22%. En números absolutos, el aumento previsto es de 900 millones a 2 000 millones de personas mayores de 60 años (2).

En América Latina, el proceso de envejecimiento de la población, exige compromisos específicos en cuanto a políticas de salud, programas de servicios sociales y médicos que atiendan las condiciones crónicas que acompañan la longevidad (3).

Datos estadísticos revelan que el 10% de la población paraguaya es adulta mayor, es decir cuenta con 60 años y más (4) Éstas, son personas que en el pasado con su trabajo rindieron muchos frutos a su familia, a la sociedad y al Estado mismo, por tanto, merecen que se les brinde un entorno propicio y favorable que les permita vivir dignamente al lado de sus familiares (5).

Según la Organización Mundial de la Salud; el concepto de adulto mayor es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más. A criterio de los especialistas de los centros vida, una persona podrá ser clasificada dentro de este rango, siendo menor de 60 años y mayor de 55, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen (2).

La calidad de vida del adulto mayor, es una interacción entre las diferentes características de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su

medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez (6).

Actualmente las Personas Adultas Mayores no reciben el interés que merecen, a pesar de encontrarse obligados en velar por la protección de dicho sector constitucionalmente y a través de las leyes secundarias, es imprescindible que se cree conciencia e interés en las generaciones jóvenes de hoy en día. Diariamente, este grupo etareo se enfrenta ante situaciones sutiles o abiertas de maltrato, en algunos casos son gestos de disgusto, indiferencia, o silencios prolongados, volviéndose esta situación más difícil, porque la realización constante de estas acciones conlleva a que estas personas sean víctima de maltrato físico por parte de sus familiares más cercanos (5).

Además, los adultos mayores pueden sufrir problemas físicos y mentales que es preciso reconocer. Más de un 20% de las personas que pasan de los 60 años de edad sufren algún trastorno mental o neurológico (sin contar los que se manifiestan por cefalea) y el 6,6% de la discapacidad en ese grupo se atribuye a trastornos mentales y neurológicos. Estos trastornos representan en la población anciana un 17,4% de los años vividos con discapacidad. Los trastornos mentales y neurológicos más comunes en este grupo de edad son la demencia y la depresión, que a escala mundial afectan aproximadamente al 5% y al 7%, respectivamente, de la población de adultos mayores (2).

Se tuvo como objetivo general: analizar las características sociodemográficas, de salud, familiar, permanencia y percepciones de adultos mayores de Hogar Simeona de la ciudad de Mariano Roque Alonso. Para el estudio se realizaron visitas al Hogar Simeona, institución privada

que alberga a personas mayores con trastornos físicos y mentales que necesitan cuidados que la familia no puede brindar

MÉTODO

La metodología utilizada fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y de corte transversal. La técnica, la entrevista; se diseñó una encuesta con preguntas cerradas y abiertas relacionadas a las variables de estudio. Las variables estuvieron divididas en cinco: características sociodemográficas, características familiares, características de salud, características de permanen-

cia y percepciones sobre su cuidado. Las percepciones fueron medidas a través de una escala Likert. En total La población estuvo compuesta por los residentes del Hogar Simeona. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia con muestra de 30 adultos mayores. Los datos fueron recolectados en julio del año 2018, previa solicitud de permiso a la institución. Posteriormente los datos recolectados fueron insertados en planillas Excel y exportados al programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) para los análisis utilizando estadística descriptiva (frecuencias y porcentajes).

RESULTADOS

El 56,6% (17) de los adultos mayores tenía entre 75 y más años, el 20% (6) eran menores de 65 años y el 23,3% (7) tenían entre 65 a 75 años. Con respecto al sexo, el 66,6% (20) eran del sexo masculino y 33,3% (10) fue del sexo femenino. El

83,3% (25) era de nacionalidad paraguaya y el 16,6% (5) de nacionalidad chilena. El 50% (15) eran casados, el 33,3% (10) solteros y el 16,6% (5) eran viudos/as como se observa en la siguiente tabla:

TABLA 1. Características sociodemográficas de adultos mayores. Hogar Simeona. Asunción- Paraguay. 2018 n=30.

Características sociodemográficas de adultos mayores

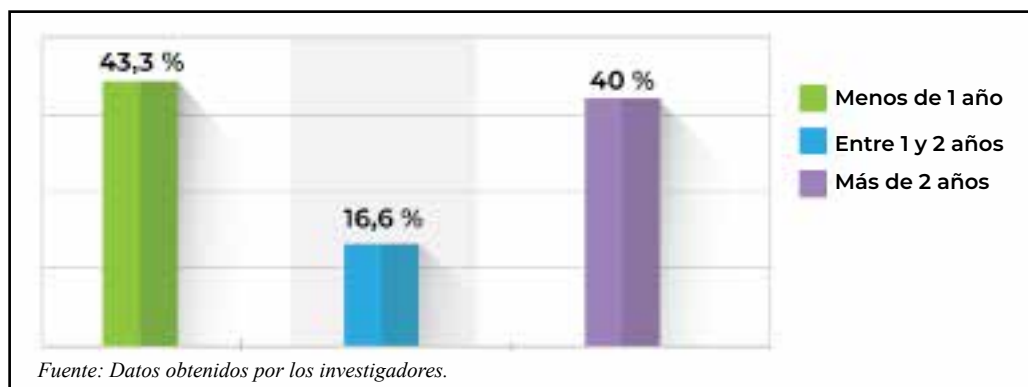
Edades	Frecuencia	Porcentaje
Menores de 65 años	6	6
65 a 75 años	7	7
75 y más años	17	17
Sexo		
Masculino	20	66,6%
Femenino	10	33,3%
Nacionalidad		
Paraguaya	25	83,3%
Chilena	5	16,6%
Estado Civil		
Soltero	10	33,3%
Casado	15	50%
Viudo	5	16,6%
Total	30	100%

Fuente: Datos obtenidos por los investigadores.

TABLA 2. Características familiares y de salud de adultos mayores. Hogar Simeona. Asunción- Paraguay. 2018 n=30.

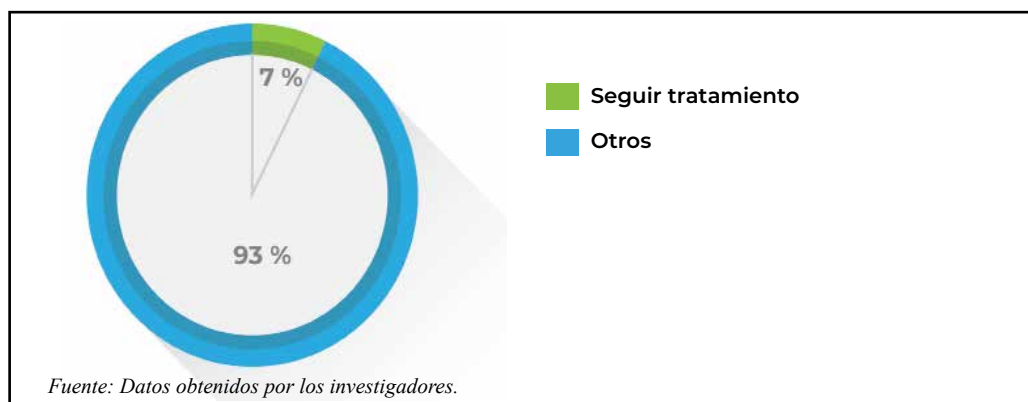
Características familiares	Si		No	
	Tiene hijos	25	83,30%	5
Recibe visitas	6	20%	24	80%
Características de salud				
Padece hipertensión arterial	20	66,60%	10	33,40%
Padece diabetes	1	3,30%	29	96,70%
Padece Alzheimer	4	13,30%	26	86,70%
Padece sordera	3	10%	27	90%
Tiene desnutrición	2	6,60%	28	93,40%
Total	30	100%	30	100%

Fuente: Datos obtenidos por los investigadores.



Fuente: Datos obtenidos por los investigadores.

Gráfico 1. Distribución porcentual de adultos mayores según permanencia. Hogar Simeona. Asunción Paraguay. 2018. n=30na. Asunción- Paraguay. 2018 n=30.



Fuente: Datos obtenidos por los investigadores.

Gráfico 2. Distribución porcentual de adultos mayores según motivo de permanencia. Hogar Simeona. Asunción Paraguay. 2018. n=30

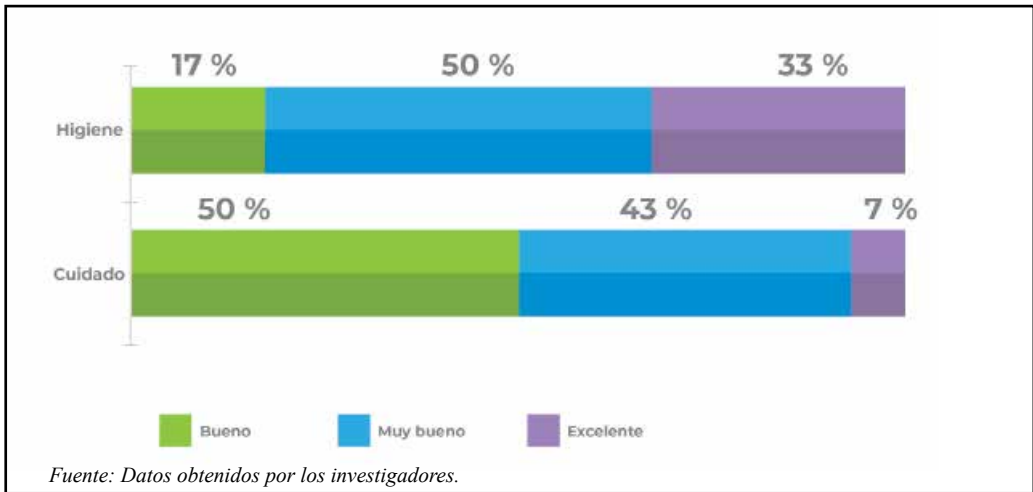


Gráfico 3. Distribución porcentual de adultos mayores según percepción sobre higiene y cuidado recibido. Hogar Simeona. Asunción Paraguay. 2018. n=30

DISCUSIÓN

En un estudio realizado en México, la mayoría de los adultos mayores de la muestra estudiada que se encuentra hospitalizada en los servicios de medicina de una institución de Salud tiene una percepción medianamente favorable sobre los cuidados de enfermería, y un ligero porcentaje tiene una percepción favorable, lo que estaría evidenciando que el profesional de enfermería al proporcionar los cuidados del paciente no lo está haciendo en forma integral (7). Esto es diferente a lo encontrado en la presente investigación en la que la mayoría de los adultos mayores perciben la atención recibida como buena en cuanto a su cuidado.

En otro estudio se evidenció que dentro de las afecciones más frecuentes en los ancianos se encuentran la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, las cardiopatías isquémicas y el déficit visual. Estos resultados no entran en desacuerdo con el ámbito mundial pues la HTA es la enfermedad cardiovascular de mayor morbilidad a nivel mundial, junto a la diabetes mellitus constituye el factor de riesgo más im-

portante de la aterosclerosis y de las enfermedades coronarias (8). Así también, en la presente investigación se observa esta realidad, ya que más de la mitad de los adultos mayores que fueron entrevistados padecían hipertensión arterial.

En Colombia, estudios evidenciaron que la prevalencia de depresión en los mayores de 65 años es de 16,5% en la comunidad y 29% en la atención primaria. Menos de la mitad de ellos son reconocidos, debido a que no se ha creado suficiente conciencia del impacto de la enfermedad en esta población y no se tienen claros los factores de riesgo y signos tempranos del padecimiento. A nivel internacional, la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la depresión será la segunda causa de discapacidad después de las enfermedades cardíacas para el año 2020 (9). En este sentido, se sugiere que próximos estudios se realicen en este tipo de población para indagar específicamente en el área de la salud mental. En el presente estudio no se llegó a pruebas concluyentes de que exista depresión en los adultos mayores que for-

maron parte del estudio. Si se hizo referencia al hecho de que la gran mayoría de ellos tiene hijos, aunque no recibe visitas de los mismos como punto de partida para

indagar en que se encuentran con riesgo de depresión por el sentimiento de abandono característico en este grupo etéreo.

CONCLUSIONES

Se concluye que las características familiares predisponen a los adultos mayores a sentimientos de abandono por lo que se sugiere implementar estrategias de afrontamiento eficaces para evitar casos de depresión senil. También existe un alto por-

centaje de adultos mayores hipertensos por lo que se recomienda realizar evaluaciones del tratamiento farmacológico de forma controlada para disminuir los riesgos de afecciones cardiovasculares.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento. Disponible en: <https://www.who.int/topics/ageing/es/>.

2. Organización Mundial de la Salud. La salud mental y los adultos mayores. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>.

3. Todd Jewell, R; Rossi, M; Triunfo, P. El estado de salud del adulto mayor en América Latina. Rev. Cuad. Econ., Bogotá, v. 26, n. 46, p. 147-167, June 2007. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-47722007000100006&lng=en&nrm=iso.

4. Última Hora. El 90% de los adultos mayores en hogares fueron abandonados por sus familiares Junio, 2016. Disponible en: <https://www.ultimahora.com/el-90-los-adultos-mayores-hogares-fueron-abandonados-sus-familiares-n1000213.html>

5. Ramos Franco, G. N. Saget. G, Ticas. C, Stanley. A. El respeto de los derechos fundamentales de los adultos mayores en el Municipio de San Salvador a partir de la entrada en vigencia de la ley

de Atención integral para la persona adulta mayor, y el grado de eficacia de las principales instituciones públicas y privadas más importantes que velan en la protección de tal sector. Universidad de El Salvador. Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales. Año 2006 Disponible en: <http://ri.ues.edu.sv/id/eprint/5199/1/El%20respeto%20de%20los%20derechos%20fundamentales.pdf>

6. Vera M. Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia. An. Fac. med. [Internet]. 2007 Sep; 68 (3): 284-290. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000300012&lng=es.

7. Miramira Bustincio, L. R. Percepción del Adulto Mayor sobre los cuidados de enfermería en los Servicios de Medicina en una Institución de Salud-Minsa. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima- Perú. Año 2015. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4336/Miramira_bl.pdf?sequence=1.

8. ISelin Ganén M, del Valle Pérez M. Caracterización de ancianos frágiles y sus cuidadores. Medisur [Internet].

2012 Jun; 10(3): 213-217. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2012000300007&lng=es.

9. Cardona Arango, D. Segura Cardona, A. Garzón Duque, M. Segura Cardona, A. Cano Sierra, S. M. Estado de salud del adulto mayor de Antioquia, Colombia. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol., Rio de Janeiro, 2016; 19(1):71-86. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/rbgg/v19n1/pt_1809-9823-rbgg-19-01-00071.pdf